

スクールカウンセラーからのおたより

もう7月。夏休みもすぐそこです。。気分的には早かったですか？なかなか？友達作り、行事、進路、部活、家族のこと。今年はこんな1年にしたいと思ってきた人、この2か月余りを振り返って、どこまで進みましたか？夏休みにはこうしたいと思っている人、ちょっとずつイメージまとまってきましたか？何だかこれからの時間が楽しみですね。

もしかしたら、「ああ～やりたくない」。「何でこんなことしなくっちゃならないんだ」とため息ついて立ち止まっている人もいるかもしれません。この違いはどこにあるのでしょうか？

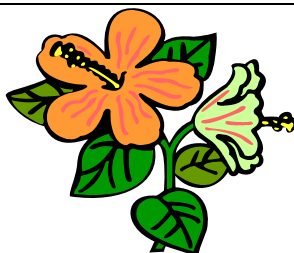
分かれ目は「自分がやろうと決めた」かどうかにあります。同じことをするにも、何のために、どうなりたくて「やりたいな」「やるっきゃないな」と思えた人と、いつの間にか「やらされている」感いっぱいの人との違いです。その先にあるイメージが見えているか、次々と出される課題をただこなしているか。一生懸命、同じ作業をがんばっているのに、何が違うのでしょうか？

目的のわかっている人は、今やっていることがどう役立つか、あとどのくらいがんばれば行く先につけるかわかります。出される課題だけを見てこなしている人は、これがいつまで続くのか、どんな結果につながるのか分からないので、はかどっているのか進んでいないのかわからないので、果てしなく苦しく思えますよね。あなたは今どちらの気分ですか？

これからのことがなかなか見えてこない人、この夏休み中に、何のために、何をやろうか考えてみませんか。「こうなったらいいな」という、ちょっと先のイメージを作ってみませんか？大切なことは、自分が「こうする」と決める事です。すると、同じことをしても、進み具合がぜんぜん違ってきます。

イメージは、すでにあるものではなく、あなたが作るものです。もしなかなか見えてこなかったら、一度相談室でおしゃべりしてみませんか？「やりたい」「やらなきゃ」と思うのに、なかなかできない理由も考えてみませんか？

7月の面接は 7/8（月）の予定です。相談の申込みは、担任・養護・相談担当の先生方にたずねてください。



スクールカウンセラー