

スクールカウンセラーからのおたより

いよいよ秋が深まってきました。こんな季節、通学の途中に、お気に入りの風景ありますか？

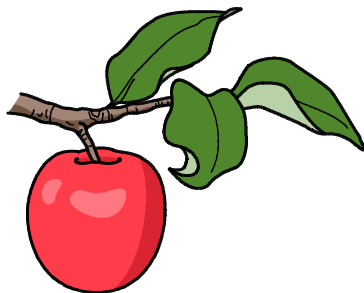
人と上手に話せない、相手に合わせようと思うけれど話題がない、話が續かない・・・と、よく聞きます。そのうち一人の方が楽だと思ってしまう。でも楽しそうな人を見ると、うらやましい。どうしてあんなに楽しそうに話せるんだろう、どうして自分の話は續かないんだろう。困っている人いるようです。

楽しそうに話している人をよ～く見てください。きっと「話している人が面白くてたまらないことを話している」のです。実感がこもっているから、聞いている方もよくわかる。一方、相手に合わせと気をつかって話し始めると、たぶん相手の方がよく知っているので、話はすぐ終わってしまう。

おしゃべりは、自分が面白いと思ったこと、ぜひ人に聞いてほしいと思うことから始まります。あなたには、ぜひ話したいことがありますか？通学路で見かけるワンちゃんのこと。わ～秋だ！と感じた木のこと。昨日の部活、家族のずっこけた話。胸にしみた新曲のこと。ゲームでびっくり。あなたが面白いと思っている話は、きっと面白く話せます。おしゃべりの入り口ですから、ちょっとした話でいいのです。そこから次々発展して、皆が話せる場になっていく。自然にあなたも、楽しんで人の話を聞けるようになる。

人と上手に話したいと思っている人は、人に合わせる気の重さで、うつむいて何も見ないで登校していませんか？まずあなたが、見たこと聞いたことに「へ～、そうなんだ！」と感じる心をみがいてみませんか。それを誰かに話したいと楽しみに思いながら登校してきませんか。「ねえ、聞いてよ～」って、誰かに声をかけてみませんか？おしゃべりの輪はそこから広がっていきますよ・・・ほら、ボ～ッと歩いてんじゃないよ！！って、チョコちゃんにしかられるよv(^^;

11月の相談日は11/8(木)・26(月)です。相談の申込みは、担任・養護・相談担当の先生方にたずねてください。



スクールカウンセラー