


ほけんだより 6月

歯の2大疾患 なぜ、こうなった？

歯が痛い〜〜！


歯そのものが溶ける
むし歯



歯が溶けて穴があいています。穴はエナメル質から象牙質、歯髄（神経）まで進んで痛みが出てきました。

歯がグラグラ〜〜！

歯の周りが壊れる
歯周病




歯ぐきや歯を支える骨が壊されて、歯がグラグラ。放っておくと歯が抜け落ちる！


なぜ、歯が溶けたの？

なぜ、歯の周りが壊れたの？

歯を溶かすのは「酸」！むし歯菌は食べ物の中の「糖」を使って「酸」を作ります。



歯周病菌は毒素で歯の周囲を攻撃します。攻撃されたところは炎症を起こし、壊れていきます。




その原因は？

どっちも同じ 歯垢だった

口の中の細菌がかたまっものが歯垢。その中には、むし歯菌や歯周病菌がいます。つまりむし歯も歯周病も、原因は歯垢！

歯垢は 歯みがきをしないと取れません。



数字クイズ ミュータンス菌って、どんなヤツ？



1個のミュータンス菌に砂糖をたっぷり与え、37℃で培養すると・・・。
ミュータンス菌は40分に1回分裂し、2個になります。さらに40分経つと4個、そして8個、16個。では、どんどん増えるミュータンス菌を1列につなげるとすると、東京スカイツリーを超えるのは何時間後？（東京スカイツリーの高さは634メートル）

ミュータンス菌の大きさは0.5～10マイクロメートルなので、1マイクロメートルで計算してみよう！

- ① 20時間後
- ② 23日後
- ③ 10日後
- ④ 1か月後

答と解説 ①20時間後

ミュータンス菌が40分毎にどんどん増えるとなると、20時間後にはなんと10億個になる計算です。1マイクロメートルのミュータンス菌が10億個つながると、1,000メートルになるので、高さ634メートルの東京スカイツリーを軽く超えてしまいますね。ただしこれは、数字のマジック。ミュータンス菌が切れずに1列につながることはないし、これだけのミュータンス菌を増やすための砂糖が口の中にはありませんから。口の中に東京スカイツリーの高さのミュータンス菌があったら、あごが外れてしまいますよね。

保健指導

ミュータンス菌は、口の中と同じぐらいの温度（約37℃）と砂糖があれば、どんどん増殖します。
ダラダラ甘いものを食べると、常にミュータンス菌にエサをあたえていることとなります。

