

ほけんだより4月号



入学、進級おめでとうございます。

新しい環境や友達との出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の1年生。1つ上の学年で気持ちを新たに一層がんばろうと気合いを入れている2、3年生。そのみなさんが、充実した学校生活を送れるように、健康面のサポートを全力でしていきます。

★健康診断が始まります★

日にち	検診項目(対象者)	時間	場所
4/11(木)	内科検診(3年生)	1~4限	保健室
4/12(金)	尿検査1次(全学年)	ST終了後まで	各教室 → 保健室
4/15(月)	X線・心電図(1年生)	午前中	検診車・会議室・マーケ室
4/18(木)	内科検診(2年生)	1~4限	保健室
4/22(月)	眼科検診(全学年)	5・6限	保健室
4/23(火)	※検診日については後日連絡		
4/23(火)	尿検査1次(全学年)	ST終了後まで	各教室 → 保健室
4/25(木)	内科検診(1年生)	1~4限	保健室
4/26(金)	体力テスト・身体測定(全学年)	1~4限	各検査場

★ 内科検診については体操服(上服ジャージ)、X線・心電図検査については、体操服(半袖及び上服ジャージ)が必要になります。

忘れずに持ってきてください。

健康診断 の 目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金 を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。

医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上である

ことが要件です。専用の申請書類をお渡し

しますので、治療を始めたら、すぐに

保健室までお知らせください。



学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、
修学旅行、林間学校、水泳指導、
休み時間、登下校中 など

緑丘高校保健室より

養護教諭の佐藤千春と伊東美穂子です。みなさんが、健康に過ごせるようにサポートをします。

ケガをしたり体調が悪いとき、悩み相談があるときは、声をかけてくださいね。

